

# チームビルディング研修

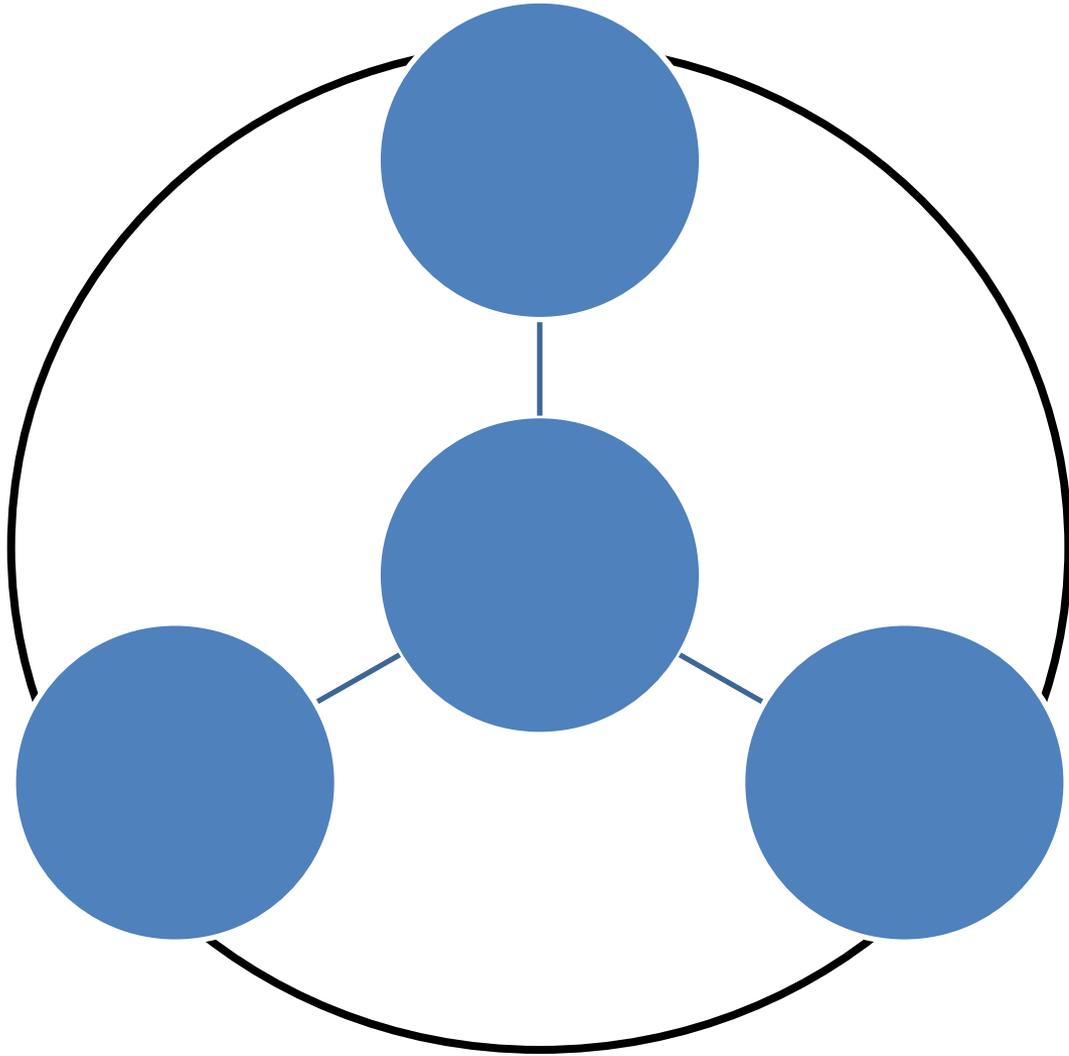
一般社団法人 人財開発支援協会

顧問 岩井俊憲

# 研修のねらい

(1) 個々人の能力を最大限に生かすこと、  
(2) チームとしての確実な成果を出すこと、  
の2点を目標に、各人の個性の違いを認め合いながら、チームとして有効に機能するチームづくり(チーム・ビルディング)について学ぶ。

# 「チーム」の力

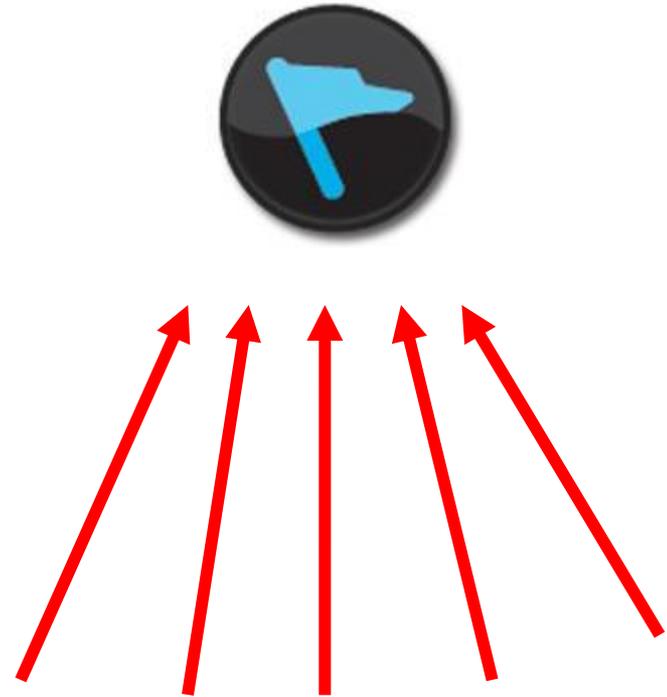


$$1 + 1 + 1 + 1 \\ = \infty$$

シナジー効果

# 「チーム」の力を高める4つの条件

1. 目 標
2. 貢献(参加)意欲
3. コミュニケーション
4. 共感



# チーム・ビルディングに必要な6要素

## 1. 3 sions

Mission(使命)、Vision(ビジョン)、Passion(パッション)

## 2. 目標設定

## 3. 個性の違いの受容

ライフ・スタイル調査

## 4. 自己変革

「自己変革なくして組織変革なし」

## 5. 強い動機づけ

外発的動機づけ < 内発的動機づけ

## 6. 勇気づけのリーダーシップ

自己勇気づけ + 他者勇気づけ

		内 容
9:00	<p>&lt;1日目&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・オリエンテーションとリレーションづくり</li> <li>・チーム力を確認する演習</li> <li>・チーム・ビルディングのための理論武装</li> <li>・個性の違いの受容</li> <li>・効果的自己変革</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆アイスブレイク 相互取材(一人ずつ順番にグループのメンバーからの質問に答える)を通じて研修に対する緊張を解きほぐす</li> <li>◆図形を使ったチーム力確認の演習</li> <li>◆シナジー効果、リンゲルマンの綱引き実験、「チーム」の力を高める4つの条件、チーム・ビルディングに必要な6要素 などのついてミニ講義</li> <li>◆「ライフ・スタイル調査表」を用いて、参加者各人の個性の違いを明らかにし、「違い」を受け入れることを学ぶ。</li> <li>◆「自己変革なくして組織変革なし」のスローガンのもと、「できない」を「する」に代える。</li> </ul>
17:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・動機づけとは</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆「外発的動機づけ」「内発的動機づけ」の理論を学び、動機づけのスキルを身につける</li> </ul>
9:00	<p>&lt;2日目&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・勇気づけのリーダーシップ</li> <li>・アクションプランの作成</li> <li>・新たな実行計画作り</li> <li>・振り返りと質疑応答</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆自己勇気づけに加えて、他者やチームを勇気づける方法を修得する</li> <li>◆チームをより活性化するために、今から先に何をなすべきかについてグループ・ワークを行う</li> <li>◆「アクションプラン」を個々人に落とし込み、今後の実行計画を策定する</li> <li>◆ 2日間で学んだことを振り返り、質疑応答を行う</li> </ul>
17:00		